

<b>Produto</b>	Mucuna extrato seco
<b>Nome científico</b>	<i>Mucuna pruriens (L.) D.C. var. utilis.</i>
<b>Nome popular</b>	Bengal velvet-bean, Cowage velvet-bean, Florida velvet-bean, Lacuna-bean, Lyon-bean , Mauritius velvet-bean, velvete-bean, Yokohama velvet-bean, guisante negro.
<b>Ativos</b>	Seus componentes de princípio são L-DOPA e os alcalóides bioativos mucunine, mucunadina, mucuadinina, prurienina e nicotina como também b-sitosterol, glutathione, lecina, óleos, ácidos venólico e gálico. O L-Dopa é um precursor neurotransmissor, uma droga efetiva para alívio na doença de Parkinson. A semente é um profilático contra oligosperma e é útil no aumento da contagem de esperma, ovulação em mulheres, etc.
<b>Propriedades</b>	<p>Mucuna pruriens é uma planta proveniente da Índia, reconhecida pelas suas propriedades afrodisíacas. Indicada no tratamento da doença de Parkinson, da impotência sexual e como anabólico.</p> <p>Possui propriedades:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Afrodisíaca;</li> <li>• Aumenta força e massa muscular;</li> <li>• Antienvelhecimento;</li> <li>• Aumenta o senso de bem-estar;</li> <li>• Aumenta a libido - Aumenta os níveis de testosterona;</li> <li>• Melhora a agilidade mental;</li> <li>• Melhora a coordenação motora.</li> </ul>
<b>Dosagem usual</b>	400 mg uma vez ao dia ou em doses divididas ou conforme recomendação médica. Estudos mostram que a dose diária máxima tolerada por adultos, sem causar sintomas indesejáveis é de 1500 mg de L-Dopa.

<b>Efeitos colaterais</b>	Doses elevadas de <i>Mucuna pruriens</i> pode causar superestimulação, aumento da temperatura corpórea e insônia.
<b>Contra-indicações</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A semente pode causar problemas de nascimento e estimular a atividade uterina. Deve ser evitado por mulheres durante a gravidez.</li> <li>• <i>Mucuna pruriens</i> mostrou ter a habilidade de reduzir o açúcar do sangue. Aqueles com hipoglicemia ou diabetes devem usar somente sob supervisão médica.</li> <li>• É contra indicado em combinação com inibidores M.A.O.</li> <li>• <i>Mucuna pruriens</i> possui atividade androgênica, aumentando os níveis de testosterona; pessoas com síndromes andrógenas excessivas devem evitar o uso.</li> <li>• <i>Mucuna pruriens</i> inibe a prolactina. Caso você tenha uma condição médica resultando em níveis inadequados de prolactina no corpo, não use a menos que sob supervisão médica.</li> <li>• A semente contém alta quantidade de L-dopa. Levodopa é o medicamento usado para tratar doença de Parkinson. Pessoas com doença de Parkinson devem apenas usar sob supervisão médica ou um indivíduo qualificado.</li> </ul>
<b>Conservação</b>	Conservar ao abrigo da luz e umidade.
<b>Bibliografia</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Agharkar, S.P. 1991. Medicinal plants of Bombay presidency. p. 1–2. Scientific Publ. Jodhpur. India.</li> <li>2. Caius, J.F. 1989. The medicinal and poisonous legumes of India. p. 70–71. Scientific Publ., Jodhpur, India.</li> <li>3. Chandra, S. 1993. Jodi-Butiyan. Sadhana Pocket Books, Delhi.</li> <li>4. Farooqi, A.A., M.M. Khan, and M. Asundhara. 1999. Production technology of medicinal and aromatic crops. p. 26–28. Natural Remedies Pvt. Ltd., Bangalore, India</li> <li>5. Lindley, J. 1985. Flora medica. Ajay Book Service, New Delhi.</li> <li>Oudhia, P. 2001a. Record of <i>Aphis craccivora</i> Koch (Hemiptera:</li> </ol>



Aphididae) on medicinal crop *Mucuna pruriens* L. Chhattisgarh (India).  
Insect Environ. 7(1):24.

6.Oudhia, P. 2001b. My experiences with world's top ten Indian medicinal plants : Glimpses of research at farmer's field in Chhattisgarh (India). In: Abstract Workshop- cum-Seminar on Sustainable Agriculture for 21st Century, IGAU, Raipur, India. 20–21 Jan.