



Informe Técnico

BLACK COHOSH

Cimicifuga racemosa

Alívio sintomas da menopausa



Se tratando de fitoterápico:

Nome científico: Cimicifuga racemosa L. Nutt

Família: Ranunculaceae

Parte utilizada: raiz

Princípio ativo: glicosídeos triterpênicos

Classe: Fitoterápico

Menopausa

Corresponde à data da última menstruação em consequência de falência ovárica definitiva. O diagnóstico clínico é realizado apenas retrospectivamente depois de 12 meses consecutivos de amenorréia, que não seja explicada por outra causa patológica ou fisiológica.

Não existe nenhum marcador biológico independente adequado para estabelecer este diagnóstico, sendo por isso desnecessário o doseamento seriado do estradiol ou hormônio folículo-estimulante (FSH).

A idade em que ocorre a menopausa numa mulher (habitualmente entre os 45 e os 55 anos) é principalmente determinada geneticamente, mas também pode estar associada a fatores externos.

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.

Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil



11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 www.gamma.com.br



Informe Técnico

O climatério é o período infértil da mulher, caracterizado por alterações menstruais, fogachos e problemas derivados da atrofia urogenital.

A principal terapêutica adotada pela comunidade médica é a reposição hormonal, sendo recomendada a monoterapia com estrogênios isolados, para mulheres sem útero, e esquemas terapêuticos combinados estro-progestativos para pacientes com útero (Piato, 2002; Fernandes, 2004).

Todavia é cada vez maior o número de mulheres que utilizam medicamentos fitoterápicos para auxiliar no tratamento dos sintomas da menopausa.

Indicações:

Tratamento dos sintomas relacionados à menopausa:

- Alívio dos sintomas do climatério;
- Ondas de calor;
- Distúrbios do sono;
- Rubor;
- Suor excessivo;
- Palpitações;
- Alterações depressivas de humor.

Mecanismos de Ação:

Os constituintes do extrato **agem como moduladores seletivos de receptores estrogênicos**. O aumento do hormônio luteinizante (LH) que ocorre com a redução dos níveis de estrogênio é uma das causas dos sintomas da menopausa.

Uma redução no nível de LH reduz os sintomas climatéricos, como rubor, ondas de calor, suor excessivo e alterações depressivas de humor.

Dosagem / Posologia:

Recomenda-se 1mg a 4mg de 27-deoxiactéine (que é a parte ativa do extrato e é expresso em termos de triterpenos) 2 vezes por dia. Essa dosagem corresponde a 40 a 160mg do extrato de Black cohosh.

O efeito terapêutico geralmente é mais nítido após 2 semanas de uso, apresentando o efeito máximo dentro de 8 semanas.

É aconselhado que a duração do tratamento não exceda 6 meses.

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.

Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil



11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 www.gamma.com.br



Informe Técnico

Contra indicações:

Para gestantes, pois durante a gravidez, pode aumentar o risco de aborto espontâneo.

Para lactantes.

Para crianças abaixo de 12 anos.

Efeitos colaterais:

Pode causar tonturas, náuseas, diarreia, dor abdominal, alteração visual e tremor. Porém quando administrado de maneira correta, esses efeitos são raros.

Doses tóxicas podem causar vertigem, dor de cabeça vômito e hipotensão.

Interações medicamentosas:

Potencializa os efeitos dos anti-hipertensivos (uso concomitante causa diminuição da pressão arterial).

Potencializa o efeito do tamoxifeno. É incompatível com contraceptivos orais e hormônios (como estrógenos conjugados) devido à ação estrogênica.

Estudos clínicos:

Estudo clínico comparando a eficácia do extrato de **Cimicifuga racemosa** x terapia de estrogênios conjugados e placebo, no alívio dos sintomas físicos e psíquicos relacionados à menopausa.

Um estudo duplo-cego foi realizado para comprovar a melhora nos sintomas do climatério em mulheres tratadas com extrato de **Cimicifuga racemosa** (dose correspondente a 40mg droga vegetal/dia) por 12 semanas, e comparado com tratamento de estrogênios conjugados e placebo. A melhora na frequência e intensidade dos sintomas foi a mesma para o extrato de cimicífuga e estrogênios conjugados; e ambos foram significativamente melhores que placebo (WUTTKE et. al., 2003). WUTTKE, W.; GORKOW, C.; CHRISTOFFEL, V.; et. al.

Referência:

- Fabricante
- Guia Prático da farmácia magistral

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.

Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil



11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 www.gamma.com.br