

CHLORELLA

NOME BOTÂNICO: *Chlorella pyrenoidosa*

FAMÍLIA: Divisão *Cyanophyta*

PARTE UTILIZADA: Toda alga

HISTÓRICO:

A chlorella, é uma alga unicelular, encontrada espontaneamente em tanques e lagos, com grande habilidade de realizar a fotossíntese.

A chlorella foi descoberta pelos japoneses, tradicionais consumidores de algas, que a apreciam e a utilizam normalmente como complemento alimentar. Relatam uma sensação de bem-estar e aumento de energia após um curto período de uso.

Os primeiros estudos científicos desenvolveram-se na II Guerra Mundial por alemães e norte americanos, objetivando encontrar complementação alimentar eficiente para usar nos campos de batalha.

Atualmente a China e o Japão são os maiores produtores de chlorella, onde é cultivada em escala industrial com avançada biotecnologia.

CONSTITUINTES:

É uma alga de elevado valor nutritivo.

Contém em média em 100g:

Aminoácidos:

isoleucina.....	2,34g	histidina.....	0,98g
leucina.....	4,89g	alanina.....	4,58g
lisina.....	3,05g	ácido aspártico.....	5,26g
fenilalanina.....	3,03g	ácido glutâmico.....	5,83g
tirosina.....	1,93g	glicina.....	3,31g
metionina.....	1,38g	prolina.....	2,47g
cisteína.....	0,61g	serina.....	2,20g
treonina.....	2,76g	proteínas.....	60,0%
triptofano.....	1,20g	lipídios.....	10,7%
valina.....	3,60g	fibras.....	2,8 %
arginina.....	3,48g	carboidratos.....	18,5%



Vitaminas, sais minerais e outros componentes (em 100g):

xantofila.....	278,00mg
caroteno.....	68,00mg
vitamina B1.....	1,80mg
vitamina B2.....	6,27mg
vitamina C.....	53,10mg
clorofila.....	2,63mg
vitamina E.....	11,80mg
ácido nicotínico.....	31,50mg
vitamina B6.....	1,49mg
vitamina B12.....	74,30mg
ácido pantotênico.....	2,43mg
ácido fólico.....	1.5,00mg
cálcio.....	377,00mg
fósforo.....	1.170,00mg
ferro.....	185,00mg
sódio.....	15,20mg
potássio.....	9.52,00mg
magnésio.....	284,00mg

AÇÃO:

Suplemento alimentar, desintoxicante, normalizante da função intestinal, estimulante do sistema imune e promovedor da reparação tecidual e da integridade celular.

PROPRIEDADES FARMACOLÓGICAS :

O fortalecimento do organismo e a ativação da função celular é motivado pelo uso da chlorella. Devido à existência de substâncias que contribuem na eliminação da acidez sanguínea, promove o bom funcionamento do organismo.

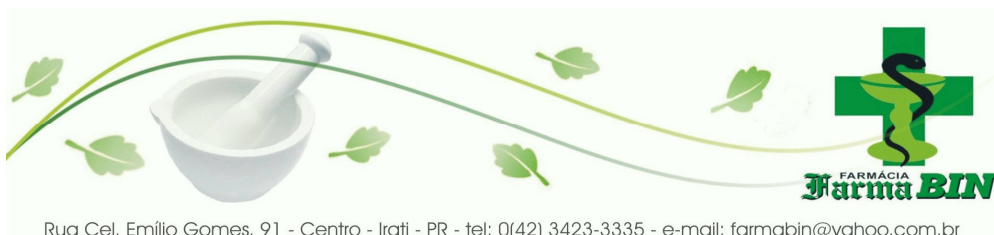
O polissacarídeo ácido, chlon-A purificado do extrato da chlorella, é considerado um preventivo de células cancerosas com propriedade de retardar seu desenvolvimento.

Possui ainda uma substância denominada CGF (chlorella Growth Factor) composta por um nucleopeptídeo sulfurado, um polissacarídeo e outras substâncias que ativam as funções fisiológicas e estimulam o sistema imune.

Sua alta concentração em clorofila indica que possui capacidade desintoxicante, e auxiliar no sistema digestivo.

Pode ainda ser usado como auxiliar no controle da obesidade promovendo uma sensação de saciedade quando ingerida antes das refeições, além de fornecer elementos normalmente ausentes nos regimes de emagrecimento.

A clorofila e o magnésio são transformados em elementos fundamentais para o sangue. O cálcio auxilia no tratamento de fraturas, enfraquecimento ósseo e osteoporose. O alto teor em fósforo proporciona uma maior atividade cerebral.



Também tem demonstrado excelentes resultados no combate à hipertensão e na redução dos níveis de colesterol e triglicerídeos.

A fácil digestibilidade e o alto índice de absorção da chlorella, se deve a um exclusivo sistema de desintegração da parede celular, durante o processo de secagem da mesma.

INDICAÇÕES:

***Fitoterápico:**

- Estimulante do sistema imunitário
- Na convalescença de enfermidades e como prevenção das mesmas
- Nos estados de carência alimentar, como suplemento nutricional
- Auxiliar nos regimes de emagrecimento
- No auxílio ao tratamento da obesidade
- Em distúrbios digestivos e cardiovasculares
- Na geriatria, colesterol e triglicerídios elevados

CONTRA – INDICAÇÕES:

Hipersensibilidade ao produto.

EFEITOS COLATERAIS:

Em pessoas hipersensíveis poderá causar ligeira diarreia, em outras algumas erupções. No entanto não se torna necessário suspender o uso, pois após algum tempo este estado tende a normalizar-se.

USO DURANTE GESTAÇÃO/LACTAÇÃO:

Recomendado, especialmente durante a gestação para prevenir anemia.

PRECAUÇÕES:

Como auxiliar no tratamento da obesidade, deve ser ingerido 30 minutos antes das refeições.

INTERAÇÕES:

Não há registro na literatura de estudos desenvolvidos no sentido de interações medicamentosas ou alimentares.

DOSAGEM E MODO DE USAR:

Fitoterápico:

Tomar 300 mg de pó de chlorella/dose ou a critério médico, 3 a 4 vezes ao dia.

DURAÇÃO DA ADMINISTRAÇÃO:

Estudos demonstram que a melhora no estado geral do organismo ocorre com a continuidade do uso.



Rua Cel. Emílio Gomes, 91 - Centro - Irati - PR - tel: 0(42) 3423-3335 - e-mail: farmabin@yahoo.com.br

SUPERDOSAGEM:

Pode causar ligeira diarreia, urticária ou erupções.

PRECAUÇÕES DE ARMAZENAMENTO:

Armazenar preferencialmente em recipientes herméticos, em ambiente seco e arejado, ao abrigo da luz solar.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

JENSEN, B.; *Chlorella jewel of the east. Nutrition & Dietary Consultant, S.1., jun. 1986.*

KOMIYAMA, K.;HIROKAWA, X.; MOROTA,T. *An acidic polysaccharide chlon from chlorella pyrenoidosa. Japão: Kitasato Institute, [19- -]. 6 p.*

MIYAZAWA, Y. et al. *Immunodulation by a unicelular green Algae in tu-mor-bearing mice. J.Ethnopharmacology, S.1.,v. 24, p. 135-146, may.1988.*

WANG, L.-F.;LIN,J.-K.; TUNG, Y.-C. *Effect of chlorella on the levels of glycogen triglyceride and cholesterol in ethionine treated rats. Journal of the Formosan Medican Association, S.1.,v. 79, n.1 p. 1-10, jan.1980.*

_____. *Protective effect of Chlorella on the hepatic damage induced by ethionine in rats. Journal of the Formosan Medical Association, S.1., v. 78, n. 12, p. 1010-1019, desc. 1979.*

MANDOE, B. *Chlorella: single-celled giant. Bestways magazine, Nevada, 1986. S.n.t.*

ITSUDA, H. *Utilization of Chlorella for food. Kioto: Kyoto University. Faculty of Agriculture, 1962. 8 p.*



Chlorella pyrenoidosa



Rua Cel. Emilio Gomes, 91 - Centro - Irati - PR - tel: 0(42) 3423-3335 - e-mail: farmabin@yahoo.com.br