

GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO.

Cranberry

Tratamento e prevenção infecção urinária



Nome científico: *Vaccinium macrocarpon*

Família: Ericaceae

Parte utilizada: fruto

Ativos: antocianidinas, flavonóides, proantocianidinas, taninos condensados e ácidos fenólicos.
Extrato concentrado em pó 10:1

Cranberry é uma planta nativa da América do Norte que apresenta em sua composição antocianidinas, flavonóides, proantocianidinas, taninos condensados e ácidos fenólicos, estes componentes podem impedir a adesão de certas bactérias, incluindo a *Escherichia coli*, associada às infecções do trato urinário.

As propriedades de anti-adesão do cranberry podem também inibir as bactérias associadas à úlcera estomacal. Pesquisas científicas também demonstram que o cranberry contém quantidades significativas de **antioxidantes** e outros fitonutrientes com o potencial de impedir danos oxidativos causados pela espécie reativa do oxigênio, deste modo, protege o organismo contra doenças cardiovasculares e certos tipos de câncer.

Finalidade terapêutica:

- Prevenção e tratamento **infecções urinárias;**
- **Fonte suplementar de antioxidantes** (fenólicos) - estes antioxidantes podem ter um papel importante na prevenção de doenças do coração e em determinados tipos de câncer.

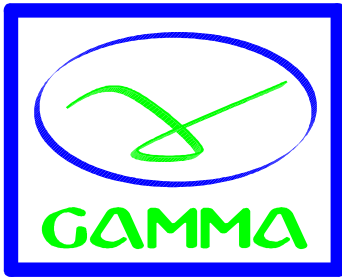
Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.

Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil



11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 www.gamma.com.br



GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO.

- Um componente de alto peso molecular do cranberry tem a habilidade de reverter e inibir a agregação de determinadas bactérias orais responsáveis pela **placa dental e doenças peridentais "in vitro"**.
- Um constituinte de alto peso molecular presente no suco de cranberry foi usado para inibir a adesão do *H. pylori* no fluido gástrico "in vitro". Estes resultados preliminares sugerem que o cranberry pode ser benéfico na **prevenção de úlceras pépticas** com a inibição da adesão do *H. pylori* no epitélio gástrico.
- Os flavonóides foram mostrados como potentes antioxidantes "in vitro" e "in vivo" e podem **reduzir o risco da aterosclerose**. Por conter quantidades significativas de flavonóides e de compostos polifenólicos que foram demonstrados para inibir a oxidação da lipoproteína de baixa densidade (LDL) ou "mau colesterol".
- James Joseph, Ph.D. e Bárbara Shukitt-Hale Ph.D. têm demonstrado a habilidade do cranberry em **proteger as células nervosas dos danos causados por radicais livres e das perdas subseqüentes das funções cognitivas**. Ratos nutridos de dietas suplementadas com cranberry são passados por uma série de testes para avaliar sua função neural comparada a um grupo de controle. Os resultados preliminares indicam que é convincente a evidência de que o cranberry pode ajudar a proteger o cérebro dos danos neurológicos.

Mecanismo de ação:

O mecanismo de ação do cranberry na prevenção das Infecções do Trato Urinário está relacionado à acidificação da urina. Entretanto, este mecanismo ainda não foi confirmado. Os compostos responsáveis foram identificados por Howell et al. como proantocianidinas e taninos condensados. Um trabalho mais detalhado apresentado em abril de 2002 que em testes com cranberry, impediram a adesão da bactéria.

Dosagem:

Via oral é utilizado na dose de 300 a 400mg 2x/dia.

- Infecção do trato urinário e doença periodontal 1 cápsula 2x/dia..

Sugestão de excipiente: dióxido de silício coloidal 1% e celulose microcristalina qsp

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.

Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil



11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 www.gamma.com.br



GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO.

Reações adversas:

Doses elevadas podem causar diarreia e distúrbios gastrintestinais.

Interações medicamentosas:

O excessivo uso de Cranberry pode aumentar a excreção e reduzir os níveis sanguíneos de certos antidepressivos, antipsicóticos e analgésicos a base de morfina.

Não há relatos de interação com antibióticos, mas teoricamente alguns antibióticos parecem inibir a acidificação urinária (Bratman et al., 2003).

Contra-indicações:

Nefrolitíase (cálculo renal).

Precauções:

O uso por períodos prolongados pode aumentar o potencial de efeitos adversos.

Estudos científicos:

Estudo I:

Outras medidas não medicamentosas que também têm sido sugeridas para redução de recorrência em ITU em mulheres na pré-menopausa incluem: instilação vaginal de *Lactobacillus casei* uma vez por semana (redução de 80% em um estudo); acidificantes urinários tipo mandelato de metenamina associados ou não à vitamina C; ingestão de suco de "cranberry" (*Vaccinium macrocarpon*), que supostamente inibe a expressão de fimbrias da E.coli. Em estudo controlado, o consumo de suco "cranberry" e não o de lactobacilos em forma de bebida, cinco vezes por semana por um ano, reduziu a recorrência de ITU em relação ao placebo.

Referência: Abordagem diagnóstica e terapêutica na infecção do trato urinário - Itu

Diagnosis and clinical management of urinary tract infection

Ita Pfeferman Heilberg; Nestor Schor

Ambulatório de Infecção Urinária da Universidade Federal de São Paulo

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.

Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil



11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 www.gamma.com.br



GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO.

Estudo II:

Critical Reviews in Food Science and Nutrition relatou em uma experimentação clínica preliminar o uso do enxaguatório bucal contendo cranberry, as amostras de saliva do grupo experimental mostraram a redução da formação de colônias de *Streptococcus mutans* comparado ao grupo placebo. Uma grande porcentagem da cárie dental pode ser atribuída ao *S. mutans*.

Estudo III:

Um estudo randomizado, duplo-cego, placebo-controlado de 153 mulheres idosas (idade média, 78,5 anos) investigou a eficácia de consumir 300ml por o dia de uma bebida padrão do cranberry contra bactérias e piúria. Mostrou que, entre as mulheres que tiveram a infecção, em um mês utilizando a bebida de cranberry, suas probabilidades de ter a infecção no mês seguinte eram somente de 27% das probabilidades no grupo de controle. **Fleet JC. New support for a folk remedy: cranberry juice reduces bacteriuria and pyuria in elderly women. Nutr Rev. 1994. May; 52(5): 168-70.**

Estudo IV:

Ingestão do suco de cranberry promove a redução da aderência da *E. coli* nas células uropiteliais da bexiga urinária. (World J Urol. 2006)
As infecções do trato urinário são responsáveis por mais de 11 milhões de visitas ao médico anualmente nos Estados Unidos e tornaram-se cada vez mais resistentes à terapia com antibióticos. Este estudo recente, sugere que as proantocianidinas do Cranberry (taninos condensados) podem inibir a adesão da *E. coli* às células epiteliais do trato urinário, impedindo, desta forma, a ocorrência da infecção.

Foram utilizadas seis cepas uropatogênicas da *E. coli* previamente isoladas de pacientes com infecção do trato urinário sintomática. Foi testada sua habilidade de adesão na linha celular T24 da bexiga, in vitro.

Resultados

Não houve diferenças significativas no pH e na gravidade específica entre as amostras de urina coletadas após a ingestão do Cranberry ou do placebo. Após a ingestão do Cranberry foi observada uma redução significativa, dose-dependente na aderência bacteriana.

Conclusão

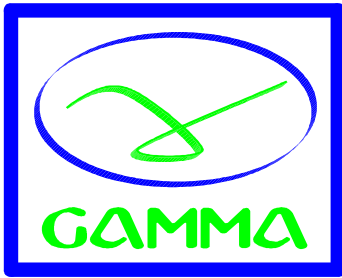
Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.

Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil



11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 www.gamma.com.br



GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO.

Comparado ao placebo, a ingestão de suco de cranberry promove atividade antiaderente significativa contra diferentes cepas uropatogênicas da *E. coli* na urina.

Estudo V:

Eficácia do suco de Cranberry na infecção por *Helicobacter pylori*: uma experimentação randomizada Placebo-Controlada, Duplo-Cega. (Zhang et al., 2005)

Materiais e métodos

189 adultos infectados pela bactéria *H. pylori* foram divididos aleatoriamente em dois grupos: 97 adultos ingeriram o suco de Cranberry (250 ml) e 92 adultos o placebo, ambos durante 90 dias. O grau de infecção do *H. pylori* foi determinado usando o teste da respiração (13C-urea).

Resultados

Os resultados foram significativos, pois após 90 dias, o grau de infecção foi determinado e 14 dos 97 adultos (14,43%) do grupo que ingeriu o suco de cranberry e 5 dos 92 adultos (5,44%) do grupo do placebo tiveram resultados de teste negativos da respiração (13C-urea).

Conclusão

O consumo regular do suco de Cranberry pode suprimir a infecção do *H. pylori* em populações infectadas e com propensão ao câncer gástrico.

Referências:

- Efficacy of Cranberry Juice on *Helicobacter pylori* Infection: a Double-Blind, Randomized Placebo-Controlled Trial. Disponível em: <http://www.blackwellsynergy.com>
- Kerr KG. Cranberry juice and prevention of recurrent urinary tract infection. *Lancet*. 1999 Feb 20;353(9153):673.

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.

Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil



11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 www.gamma.com.br