

FUCOXANTIN

(*Laminaria japonica*)



Se tratando de fitoterápico:

Nome científico: *Laminaria japonica*

Princípio ativo: fucoxantin

Sinonímia: Seaweed, Kombu, konbu, dashima, haidai, *Saccharina japonica*.

Classificação científica:

Reino: Chromalveolata
Divisão: Heterokontophyta
Classe: Phaeophyceae
Ordem: Laminariales
Familia: Laminariaceae
Gênero: *Saccharina*
Espécie: *S. japônica*



Suporta o metabolismo e descompõe a gordura em tecido adiposo, incluindo a gordura do ventre.

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.

Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil



11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 www.gamma.com.br

O primeiro ingrediente derivado de algas marinhas com efeitos termogênicos clinicamente provados.

Não estimula o sistema nervoso central e não vai causar nervosismo ou falta de sono.

Introdução:

Alga parda de grande tamanho podendo atingir 2,5 m. É a alga mais consumida em todo o mundo. A sua recolha é realizada em Maio. Apresenta altos teores de cálcio, magnésio e iodo e possui um grande teor de ácido algínico, responsável pela prevenção da contaminação do organismo por poluição ambiental.



Muitas algas apresentam um conteúdo rico em proteínas, vitaminas e sais minerais, polissacarídeos e são amplamente utilizadas na alimentação, principalmente por povos orientais, há cerca de 10.000 anos.

Fucoxantin:



Fucoxantin é um pigmento marrom carotenóide, que é encontrado nas algas marinhas marrons e promove a perda abdominal de peso e combate o diabete.

Fucoxantin é um poderoso suplemento nutricional que ajuda a emagrecer naturalmente, regulando o metabolismo, agindo nas funções intestinais e diuréticas, depurando o sangue e desintoxicando o organismo devido a ação simultânea dos Sais Minerais, Vitaminas, Aminoácidos essenciais e oligoelementos. Muito rico em iodo.

Finalidade terapêutica:

As Laminarias são empregadas como coadjuvante no tratamento do hipotireoidismo, sobrepeso, hipercolesterolemia, arteriosclerose, como uma fonte de iodo. Externamente para hemorragias dentais e ulcerações dérmicas dentre outras aplicações.

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.

Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil



11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 www.gamma.com.br

As Laminarias apresentam ação **remineralizante, vitamínica, estimulante do metabolismo geral ativar a tireóide e hipolipemiante**. A algina apresenta grande **sensação de saciedade gástrica** e pela sua **capacidade de revestimento das mucosas, apresenta atividade antiulcerosa**. O **alginato de cálcio é um hemostático de ação rápida**, sendo portanto, empregado nos casos de **hemorragias dentais**.

Na indústria farmacêutica o ácido algínico e seus sais são utilizados na fabricação de comprimidos (desintegração), de cremes e pomadas (como estabilizante de emulsões). Na indústria cosmética são aproveitadas as propriedades emulsionantes e a capacidade de retenção hídrica de suas moléculas.

Mecanismo de ação:

A termogênese é um processo pelo qual o corpo aumenta a taxa metabólica, requerendo a utilização da energia armazenada. Fucoxantina suporta o metabolismo ou a decomposição da gordura no tecido adiposo, incluindo a gordura na barriga e sem estimular o sistema nervoso central.

A fucoxantina e seu efeito emagrecedor

A fucoxantina consegue provocar a perda de peso reduzindo a acumulação de gordura no organismo.

Esta é a principal conclusão de um estudo realizado num modelo experimental por pesquisadores da Universidade de Hokkaido (Japão) apresentado em São Francisco no marco do 232º Congresso Nacional da Sociedade Química Americana.

Este componente da alga marrom conseguiu uma redução de peso de 5 a 10% nos animais que participaram na investigação. Os autores consideram que a substância poderia converter-se num extrato natural ou fazer parte de medicamentos para lutar contra a obesidade. A fucoxantina é o pigmento que dá às algas marrons sua cor característica, bem como o elemento que favorece o processo de fotossíntese. Encontra-se em altas concentrações em vários tipos de algas marinhas marrons.

O pesquisador doutor Kazuo Miyashita assinala que, segundo seu trabalho, realizado em 200 animais, o componente trabalha estimulando a geração de uma proteína, a UCP1, que estimula a oxidação e a conversão de gordura em energia. Esta proteína se acha localizada no tecido gorduroso que rodeia os órgãos internos, sendo que o composto poderia ser particularmente efetivo à hora de lutar contra os depósitos de gordura no abdômen, indica o pesquisador, que destaca que é a primeira vez que se demonstra que um composto natural reduz a gordura atuando na UCP1.

Por outro lado, o fucoxantina parece estimular ao fígado a produzir um composto denominado DHA, um tipo de ácido gorduroso Omega-3 que reduz o LDLc, que a sua vez contribui à obesidade e a doença cardiovascular.

Conceitos técnicos sobre as algas marinhas:

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.

Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil



11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 www.gamma.com.br

As algas marinhas sintetizam seus próprios alimentos, o que é feito pela fotossíntese, auxiliada pela energia química liberada na decomposição do ácido fosfórico contido no seu organismo. Com este processo a molécula de água é dissociada. O hidrogênio liberado age sobre o bióxido de carbono, em presença de catalisadores internos produzindo açúcares e amido (polissacarídeos).

Este processo é tão ativo, que uma cultura de algas marinhas em 3 (três) litros de água reaproveitam integralmente o gás carbônico liberado pela respiração de um homem, constituindo um sistema equilibrado. Estas características têm usos diversos, entre elas às viagens espaciais e as experiências de vida subaquáticas.

Como cada célula das algas marinhas é um organismo completo (uma unidade de vida) ela contém todos os elementos necessários as suas funções.

Assim, as vitaminas e os elementos minerais, obtidos a partir dos sais dissolvidos na água do mar, estão presentes como biocatalizadores da respiração, da síntese do crescimento e da decomposição. Dentre os elementos presentes, há **concentrações diversas de cálcio, fósforo, sódio, magnésio, ferro, cobre, manganês, potássio, vanádio, iodo, etc...**, num **total de aproximadamente 60 (sessenta) elementos diferentes.**

Dentre as vitaminas destacam-se o **Betacaroteno, o complexo B e as vitaminas C, D, E, K, o iodo que comanda o metabolismo humano a partir da glândula tireóide é obtido principalmente em dietas que incluem algas marinhas.**

Além das vitaminas, dos sais minerais e dos polissacarídeos, **as algas têm elevado teor de carboidratos diversos, e o mais importante, proteínas de qualidade notável, pôr conter todos os aminoácidos essenciais (leucina, isolucina, valina, triptófano, fenil-alanina, arginina, histidina, lisina, metionina treonina, alanina).**

Por outra parte, as algas marinhas, constituem uma maneira prática de transportar todos os benefícios do mar contidos nelas, os sais minerais, vitaminas e proteínas das algas constituem a esperança de alcançar as mais remotas regiões beneficiando um grande número de pessoas que não podem viver a beira mar, para usufruir diretamente dos seus produtos e banhos a um custo acessível a todos. Temos nas algas marinhas um elemento quase que mágico de saúde, já que todas as funções descritas pelos estudiosos para as vitaminas de algas - proteínas são abrangentes, isto é, válido para um organismo como um todo, pois esses nutrientes naturais são assimiláveis pelas células. Comparadas às plantas superiores, as algas marinhas têm um espectro incomparavelmente mais variável, e uma concentração maior de componentes potenciais e materiais ativos utilizados nos alimentos e derivados, ganhando cada vez mais adeptos para uma alimentação saudável e usos farmacêuticos e cosmetológicos derivados dos seus componentes e princípios ativos.

Indicações:

- Emagrecedor
- Antioxidante
- Desintoxicante
- Depuração do sangue
- Suplemento nutricional
- Regulador do metabolismo

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.

Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil



11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 www.gamma.com.br

- Redução de colesterol
- Melhora a função intestinal
- Ação diurética
- Fortalece o sistema imunológico
- Manutenção e regulação da secreção do hormônio tiroxina na tireóide
- Ajuda no crescimento de unhas e cabelos, deixando-os mais fortes

Dosagem:

Tomar por via oral, cápsulas de 100 a 250 mg, 2 vezes ao dia. Preferencialmente antes das refeições.

Contra-indicações:

Deve-se administrar durante curtos períodos de tempo devido a um possível aparecimento de sintomas tóxicos, devido a acumulação de iodo.

É contra-indicado o uso no hipertiroidismo, tratamentos com cardiotônicos, hipertensão arterial e desidratação.

Gestantes e lactantes não devem tomar este insumo.

Sugestões de fórmulas:

Laminaria japónica.....250mg

Espirulina.....150mg

Chá verde extrato, Citrus aurantium, romã extrato seco.....200mg

Tomar 01 cápsula antes do café da manhã e 01 antes do almoço. Não exceder 03 cápsulas em um período de 24 horas.

Referências:

- Fabricante
- Segredos e Virtudes das Plantas Mediciniais. Reader's Digest do Brasil. 1ª edição. 1999.
- FETROW, C. W. The Complete Guide to Herbal Medicines. Springhouse. 2000.
- LAUNERT, E. Guia de las plantas mediciniais y comestibles de España y de Europa. Ediciones Omega. 1982.
- BRUNETON, J. Elementos de Fitoquímica y de Farmacognosia. Ed. Acriba. 1ª edición. 1991.
- PR VADEMECUM DE PRECIPCIÓN DE PLANTAS MEDICINALES. 3ª edición. 1998.

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.

Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil



11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 www.gamma.com.br