



Informe Técnico

# Lingonberry

## Hiperpigmentação cutânea e fotoenvelhecimento



**Nome científico:** *Vaccinium vitis idaea* L

**Padronização:** proantocianidinas / resveratrol / antocianidinas

**Parte utilizada:** fruto / bagas

**Sinonímia:** cowberry, foxberry, mirtilo, arando vermelho

**Família:** Ericaceae

**Classe:** Nutricosmético

### Classificação científica:

Domínio: Eukaryota

Reino: Plantae

Divisão: Magnoliophyta

Classe: Magnoliopsida

Ordem: Ericales

Família: Ericaceae

Gênero: *Vaccinium*

Espécie: *V. vitis-idaea*

### Introdução:

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

**GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.**

**Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil**



11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 [www.gamma.com.br](http://www.gamma.com.br)



## Informe Técnico

**Vaccinium vitis-idaea**, comumente chamado de *amora alpina* ou *arando vermelho*, é um pequeno arbusto verde da família Ericaceae que produz um fruto comestível pequeno igual à ervilha. Quando verde é de cor esverdeada e quando maduro, avermelhada.

Esta planta é raramente cultivada, mas as frutas são geralmente coletadas na área silvestre. Seu lugar de origem são as florestas do norte da Eurásia, América do Norte e estende-se para áreas de clima temperado ao clima sub-ártico.

### Descrição:

Nutricosmético: são complementos alimentares que possuem a propriedade de melhorar a pele de dentro para fora.

#### ➤ Proantocianidinas (taninos condensados)

Foi descoberto em um estudo no Japão, a ação da proantocianidina (potente antioxidante) na redução de cloasmas (melasma).

Cloasmas (ou melasmas) são manchas benignas, irregulares, simétricas e mais escuras que a pele normal. Surgem principalmente nas maçãs do rosto, testa, nariz, mento e têmporas, mas podem aparecer em outras áreas expostas ao Sol (como colo e mãos). Essas manchas também ocorrem nos homens, mas sua maior incidência é em mulheres, especialmente nas grávidas ou naquelas que fazem uso de hormônios (reposição ou anticoncepção).

#### ➤ Resveratrol (polifenol)

A substância encontrada no vinho tinto e em frutas vermelhas já é utilizada como aliado da beleza em cosméticos, já que tem ação antioxidante. O resveratrol atua no tratamento da acne (acne vulgaris), sendo bactericida em dosagens mais altas e bacteriostático em menores concentrações. Possui propriedades antiinflamatórias contra o P. acnes. Estudos recentes provaram que o resveratrol diminui a capacidade da acne de se multiplicar.

#### ➤ Antocianidinas

As antocianinas são derivados de sais flavílicos, solúveis em água, os quais são responsáveis pelas cores atrativas de flores, frutos, folhas, sucos de frutas e até mesmo do vinho. Na natureza, encontram-se associadas a moléculas de açúcares; quando livres destes açúcares são denominadas **antocianidinas (agliconas)**. Possui vários benefícios à nutrição e a saúde: propriedades antioxidantes, redução da inflamação, inibição da agregação plaquetária e na prevenção do câncer.

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

**GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.**

**Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil**



11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 [www.gamma.com.br](http://www.gamma.com.br)



## Informe Técnico

### Indicações:

- Redução das rugas e manchas;
- Aumenta o clareamento, maciez, elasticidade e hidratação da pele.

### Como se formam as rugas?

As rugas são marcas (nem sempre desejáveis) que aparecem com o envelhecimento da pele. Existem basicamente dois tipos de rugas faciais: as rugas dinâmicas e as rugas estáticas.

As rugas dinâmicas são aquelas causadas pela ação dos músculos faciais, visíveis somente com o rosto em movimento (quando rimos, choramos ou fazemos alguma expressão, por exemplo). Como consequência destas freqüentes contrações, com o passar do tempo, surgem as linhas de expressão na testa, ao redor dos olhos ("pés-de-galinha"), vincos entre as sobrancelhas. Estas são as rugas dinâmicas, também conhecidas como rugas de expressão.

As estáticas são aquelas rugas geralmente mais profundas e permanentes, visíveis com o rosto mesmo em repouso. Elas definitivamente já "marcaram" a pele. São decorrentes do envelhecimento intrínseco em combinação com a ação de agentes externos (exposição ao sol, vento, fumo, poluição), mas também podem ser uma evolução das rugas dinâmicas não tratadas, que pioram e se acentuam com o passar do tempo.

### Mecanismos de Ação:

O extrato desta fruta contém uma série de compostos antioxidantes que atuam na síntese de melanina, incluindo 10% de resveratrol, 35% de proantocianidinas e 10% de antocianinas.

Alguns trabalhos atuais mostram altíssima capacidade de redução de NFkB (redução da inflamação) e prevenção de danos ao DNA. Há trabalhos ainda mostrando inibição da tirosinase, melhora da elasticidade e hidratação da pele, o que leva ao clareamento e redução de rugas.

Há trabalhos que mostram que o **lingonberry** chega a ser 3x mais potente que a arbutina para inibir a síntese de melanina, além de ser capaz de diminuir a área e a profundidade das rugas.

### Dosagem:

Tomar cápsulas de 150mg/dia.

### Referência:

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

**GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.**

**Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil**



11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 [www.gamma.com.br](http://www.gamma.com.br)



## Informe Técnico

- Fabricante

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

**GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.**

**Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil**



11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 [www.gamma.com.br](http://www.gamma.com.br)