

GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO.

Polypodium leucotomos (PL) Agente antioxidante - Prevenção Fotoenvelhecimento



Sinônimos: Calaguala, PL, Anapsos, Ferns.

Propriedades:

Planta originária das Honduras.

É o extrato de uma planta da família das samambaias que cresce na América Central e com propriedades antioxidantes muito potentes. Quando administrado por via oral, protege a pele do dano causado pela exposição UV. Além disso, reduz o eritema, reduz os radicais livres, o número de *sun burn cells* (células "queimadas" pelo sol), células epidérmicas proliferativas e a foto toxicidade produzida pela radiação UVA e UVB emitida pelo sol. Ainda protege a pele contra manchas escuras e contribui para a prevenção de rugas e da aspereza cutânea.

P.leucotomos (PL), já aplicado no tratamento de **alterações inflamatórias** e outras doenças da pele. O PL por via oral foi inicialmente proposto para tratar pacientes com vitiligo, pois induzia boa repigmentação quando associado ao Puva (tratamento de fototerapia). Posteriormente, foram demonstrados efeitos fotoprotetores notáveis em seres humanos e animais, passando a ser recomendado como forma de **foto proteção sistêmica**.

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA

Av. Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP- Brasil



11 5031- 6060/ FAX 11 5031 - 4000 gamma@gamma.com.br



GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO.

Os antigos maias empregaram o **Polypodium leucotomos** como elemento do seu regime diário em forma de chá como purificador do sangue. Atribuíram propriedades curativas à bebida e hoje a bebida é ainda popular na tradição hondurenha. Os europeus empregaram o extrato de **Polypodium leucotomos** durante mais de 10 anos como elemento de um programa global de saúde para manter seu sistema imunitário melhor.

O mecanismo de ação é uma gradação de alguns processos celulares presentes na pele tais como a psoríase, o vitiligo ou o eczema.

Estudos científicos demonstraram que os ácidos gordurosos de polypodium eram capazes de bloquear o excesso de produção de leucotrienos que é uma das causas destas doenças.

O polypodium possui também propriedades antioxidantes.

Finalidade terapêutica:

Tem **efeito antioxidante, antiinflamatório e fotoprotetor contra o stress foto oxidativo.** Utilizado via oral ou tópico. Estudos revelam uma redução do impacto dos raios UV contra as células da pele, preservando os fibroblastos e mantendo sua capacidade de produzir colágeno. Nos casos de paciente com vitiligo ou psoríase que realizam PUVA terapia, o **Polypodium leucotomos** tem a capacidade de reduzir as chances de queimaduras. Protege contra o dano da membrana celular, peroxidação lipídica e expressão das metaloproteinases e elastases.

Contra indicações: Até o momento não foram relatadas contra- indicações.

Dosagem recomendada:

Extrato de P. leucotomos 250mg, 3 vezes ao dia, no tratamento do vitiligo.

Foto proteção: 240mg.

Alzheimer: 360mg.

Precauções: A aplicação tópica de filtro não deve ser dispensada.

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA

Av. Santa Catarina,66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP- Brasil



11 5031- 6060/ FAX 11 5031 - 4000 gamma@gamma.com.br



GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO.

Estudos Científicos:

Segundo estudo de pesquisadores da Escola de Medicina de Harvard, publicado no *Journal of the American Academy of Dermatology*, os pacientes submetidos ao tratamento com *Polypodium lecutomos* e a irradiação posteriormente, apresentaram eritema reduzido, menos infiltração de mastócitos dérmicos e menor formação de *sunburn cells*, de células epidérmicas proliferativas e de dímeros de ciclobutano pirimidina. Também foi observada uma tendência de preservação das células de Langerhans. Essa avaliação foi conduzida com 9 participantes sadios com pele fotótipo I e II.

Os estudos demonstraram que na composição desse extrato seco, estão presentes os ácidos ferúlico, caféico, vanílico, p-cumárico e clorogênico. Essa rica composição pode explicar os efeitos fotoprotetores além da potente ação **antioxidante e antiinflamatória**. Um estudo simples com Extrato Seco de *Polypodium lecutomos*, recrutou 10 participantes na *Universidade de Miami*, tendo iniciado em agosto de 2007 e com expectativa de término em junho de 2008. Com este estudo, eles irão determinar como o Extrato Seco de *Polypodium lecutomos* previne alguns efeitos danosos na pele causados pela radiação UVA, que é um tipo de radiação ultravioleta que não é visível ao olho humano.

Os 10 participantes foram divididos em 2 grupos:

GRUPO 1: Como tema experimental recebem 7,5mg/kg de peso de Extrato seco de *Polypodium lecutomos* via oral.

A intervenção atribuída: uma dose de Extrato seco de *Polypodium lecutomos* durante o dia zero e de 8 a 2 horas antes do acompanhamento nas visitas.

GRUPO 2: Como tema experimental não será administrado nenhum tratamento. A intervenção atribuída: Os pacientes não serão submetidos a nenhum tratamento, apenas acompanhamento nas visitas.

* Durante as visitas, serão feitas fotos dos antebraços para avaliar os resultados e perguntas serão feitas sobre os efeitos adversos que por ventura tenham surgido durante o estudo, para posterior avaliação dos resultados.

Polypodium lecutomos extrato seco foi aprovado para uso oral pelo *Institutional Review Board of the Massachusetts, General Hospital Boston*, para estudos em *Harvard Medical School*

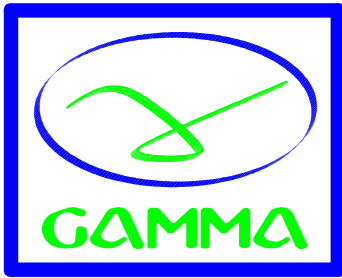
Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA

Av. Santa Catarina, 66 - Aeroporto - 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil



11 5031- 6060/ FAX 11 5031 - 4000 gamma@gamma.com.br



GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO.

Faculty, em voluntários que serão acompanhados durante 2 anos, usando iluminação artificial com raios ultravioletas.

Alzheimer

Resultados deste estudo comprovam que *P. leucotomos* melhora a performance cognitiva, a perfusão sanguínea cerebral e a atividade bioelétrica cerebral em portadores de demência senil.

Methods Find Exp Clin Pharmacol. 2000 Sep;22(7):585/94

Referências Bibliográficas:

- Gonzales S, Pathak MA, Cuevas J, Villarubia VG, Fitzpatrick TB. Topical or oral administration with an extract of *Polipodium leucotomos* prevents acute sunburn and psoralen-induced photoxic reactions as well depletion of Langerhans cells in human skin. *Photodermatol Photoimmunol Photomed*. 1997;13:50-60.
- Reyes E, Jaén P, Heras E, Eusébio E, Carrión F, Cuevas J. Sytemic immunomodulatory effects of *Pollypodium leucotomos* as an adjuvant to PUVA therapy in generalized vitiligo: a pilot study. 2006;41:213-16. *J Dermatol Sci*. 2006;41:213-6.

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA

Av. Santa Catarina,66 -Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP- Brasil



11 5031- 6060/ FAX 11 5031 - 4000 gamma@gamma.com.br