



Informe Técnico



# Raspberry Ketone

Termogênico natural  
Elasticidade pele  
Alopecia

O grande diferencial do Raspberry ketone ➤ funciona como regulador do hormônio adiponectina.

A adiponectina é uma molécula produzida e secretada por células adiposas que normalmente circulam na corrente sanguínea em altas concentrações. Os níveis de adiponectina nas pessoas obesas são menores que a média por motivos desconhecidos.

Adiponectina faz naturalmente com que o corpo se "comporte como se fosse magro". Pessoas magras têm níveis elevados desse hormônio. Quando se ganha peso, o nível desse hormônio, além de diminuir pode não funcionar apropriadamente e começar a armazenar gordura em outras regiões do corpo.

Pesquisas demonstraram que raspberry ketone auxilia a perder peso, especialmente quando combinado com exercícios regulares e uma dieta bem equilibrada de alimentos saudáveis.

**Nome científico:** *Rubus idaeus*

Extraído da framboesa vermelha

**Parte utilizada:** fruto

**Princípio ativo:** 98% cetonas

**Sinônimos:** Red Raspberry Ketone, RK.

**Classe:**

Nutracêutico

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

**GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.**

**Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil**



11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 [www.gamma.com.br](http://www.gamma.com.br)



## Informe Técnico

### Descrição:

As framboesas desempenham um grande papel na medicina desde os tempos antigos e possuem efeito antioxidante e também ajudam a relaxar os vasos sanguíneos.

Raspberry ketone é um composto fenólico natural responsável pelo aroma das framboesas vermelhas e com **benefícios na perda de peso** e na **queima de gordura corporal**. As cetonas aumentam a temperatura central do corpo e, deste modo, a capacidade do corpo para queimar gordura também aumenta.

As cetonas são conhecidas cientificamente como 4-(4-hidroxifenil) butan-2-ona e são responsáveis pelo cheiro típico adocicado das framboesas. Além disso, possuem adicionalmente em suas cetonas, um **composto similar a sinefrina** - substância utilizada nos mais diversos suplementos alimentares. A sinefrina possui efeitos estimulantes, suprime o apetite, aumenta a taxa metabólica basal, é termogênica e auxilia na redução do peso.

As cetonas atuam com a enzima lipase (responsável pela quebra das moléculas de lipídios para a utilização em forma de energia quando necessário). Desta forma, quanto se ingere Raspberry ketone, a um aumento da concentração dessas enzimas, otimizando então o uso da energia.

**As cetonas ainda são próximas a outra substância denominada capsaicina**, encontrada em algumas pimentas (como a caiena) e que possui o poder de aumentar o metabolismo.

### Indicações:

- Antioxidante
- Termogênico: ajuda o corpo a queimar gordura rapidamente e facilmente
- Controla os transtornos metabólicos que podem resultar em diabetes tipo 2, obesidade, aterosclerose, doença hepática gordurosa não alcoólica e síndrome metabólica.
- Aumentar elasticidade da pele
- Auxílio alopecia

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

**GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.**

**Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil**



11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 [www.gamma.com.br](http://www.gamma.com.br)



## Informe Técnico

### Mecanismos de Ação:

Regula a adiponectina, uma proteína utilizada pelo corpo para regular o metabolismo. Raspberry Ketone faz com que a gordura em suas células seja quebrada de forma mais eficaz, ajudando o corpo a queimar gordura mais rapidamente.

**Níveis superiores de adiponectina = Níveis inferiores de gordura corporal**

Foi constatado que a cetona de framboesa aumenta a expressão e a liberação de adiponectina. Isto é essencial porque a adiponectina modula diversos processos metabólicos, inclusive o catabolismo de ácidos graxos e a regulação da glicose. Pesquisas sobre a adiponectina têm demonstrado que os níveis de adiponectina são inversamente correlatos com o percentual de gordura corporal.

### Dosagem / Posologia:

100mg no café da manhã e 100mg no almoço. Por no mínimo 2 meses.

Para obter o mesmo benefício a partir do fruto inteiro, você teria que consumir 90 quilos de framboesas.

### Uso cosmético

Cientistas japoneses da universidade de Nagoya (2008) demonstraram que aplicação tópica na pele com uma solução (0,01%) de raspberry ketone ajuda a estimular os fatores de crescimento IGF-1 da derme resultando num aumento da elasticidade da pele.

Na alopecia, estimula o aumento dos fatores de crescimento capilares. Solução a 0,01% Aplicar por 5 meses, todas as noites - aumento no crescimento capilar em 50% dos homens tratados em comparação com grupo controle.

Ref: "Effect of topical application of raspberry ketone on dermal production of insulin-like growth factor-I in mice and on hair growth and skin elasticity in humans" *Growth Hormone & IGF Research* 2008, 18(4), pp. 335-44; N. Harada, K Okajima, N. Narimatsu, H Kurihara and N Nakagata".

### Sugestões para associação:

Irvingia gabonensis (Releptin), açai e resveratrol.

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

**GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.**

**Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil**



11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 [www.gamma.com.br](http://www.gamma.com.br)



## Informe Técnico

### Contra indicações:

Grávidas e lactantes.

### Efeitos colaterais:

Existem alguns efeitos colaterais positivos: a cetona da framboesa é benéfica para pessoas que têm doença hepática.

Além disso, os efeitos colaterais de framboesa cetônicos incluem proteção contra a doença cardíaca e funções cerebrais.

Por possuir propriedades químicas similares a sinefrina, pode causar em alguns casos tremores, e aumento da pressão sanguínea.

### Referências:

- Anti-obese action of raspberry ketone - Chie Morimoto Yurie Satoh, Mariko Hara, Shintaro Inoue, Takahiro Tsujita, Hiromichi Okuda

- Harada N, *et al.* Effect of topical application of raspberry ketone on dermal production of insulin-like growth factor-I in mice and on hair growth and skin elasticity in humans. *Growth Horm IGF Res.* (2008)

-Department of Medical Biochemistry, Ehime University School of Medicine, Shigenobucho, Onsen-gun, Ehime 791-0295, Japan

- Basic Research Laboratory, Kanebo, Ltd., 5-3-28 Kotobuki-cho, Odawara 250-0002, Japan  
Kampo and Healthcare Research Laboratories, Kanebo, Ltd., 3-1 Kanebo-machi, Takaoka 933-0856, Japan.

- Department of Environmental and Symbiotic Sciences, Prefectural University of Kumamoto, Tsukide, Kumamoto-city, Kumamoto 862-8502, Japan.

- Central Research Laboratory, Ehime University School of Medicine, Shigenobu-cho, Onsen-gun, Ehime 791-0295, Japan.

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

**GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.**

**Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil**



11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 [www.gamma.com.br](http://www.gamma.com.br)