



Informe Técnico

SAW PALMETO

SERENOA REPENS



Terapia sintomática da hiperplasia benigna da próstata (HBP)

CAS: 84604-15-9

Se tratando de fitoterápico:

Nome científico: *Serenoa repens* (W. Bartram) Small

Parte utilizada: fruto

Princípio ativo: extrato seco 5:1

Sinonímia: palmito selvagem, sabal e serenoa.

Principais constituintes: beta sitosterol, cicloartenol, campesterol, estigmasterol, carboidratos, óleo essencial e alcoóis graxos de cadeia longa.

Classe: Fitoterápico

Histórico:

A incidência da hiperplasia benigna da próstata (HBP) aumenta acentuadamente com a idade, atingindo 50% dos homens com mais de 50 anos e 80% daqueles com mais de 80 anos.

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.

Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil



11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 www.gamma.com.br



Informe Técnico

A obstrução do fluxo urinário decorrente da HPB pode acarretar manifestações clínicas relacionadas ao aumento progressivo da próstata. Essa obstrução pode ser causada por dois mecanismos: o estreitamento do lúmen uretral, descrito como obstrução estática e o aumento do tônus da musculatura lisa prostática, chamado de obstrução dinâmica (Burnett & Wein, 2006; Nickel, 2006; Wilt et al., 2002). Todavia, a etiologia e a patogênese da HBP ainda não estão completamente esclarecidas. Alguns dos **principais fatores de risco** para o seu desenvolvimento são **idade, história familiar e níveis elevados de hormônios sexuais** (Arap & De Goes, 2000; Burnett & Wein., 2006; Veltri et al., 2002; Zlotta et al., 2005).

O tratamento para HBP está baseado no resultado do International Prostate Symptom Score (IPSS), questionário que mede a severidade dos sintomas referentes à obstrução urinária (Suaid et al., 2003).

Atualmente existem diversas opções terapêuticas disponíveis, variando desde a terapia medicamentosa, até o tratamento cirúrgico.

O principal objetivo do tratamento é obter a melhora dos sintomas. A abordagem terapêutica medicamentosa pode incluir fármacos que reduzem o tônus da musculatura lisa prostática ou as dimensões da próstata. O uso de fitoterápicos no manejo clínico de pacientes com HBP é largamente utilizado na Europa e ganhou popularidade nos EUA na década de 90, quando houve um grande crescimento na utilização desses produtos. **Um dos fitoterápicos mais conhecidos para o tratamento da HBP é o saw palmetto** (*Serenoa repens* L. - *Arecaceae*) (Arap & De Goes, 2000; Bent et al., 2006; Martindale, 2004; McPartland & Pruitt, 2000; Robbers & Tyler, 1999).

Indicações:

Aliviar os problemas urinários decorrentes dos transtornos funcionais da HPB: **diminuição da força do jato urinário, vontade constante de urinar, principalmente à noite, e sensação de esvaziamento incompleto da bexiga.**

Mecanismos de Ação:

- Inibe a enzima 5- alfa-redutase que transforma a testosterona em diidrotestosterona (DHT);
- Inibe a ligação do DHT com os receptores citosólicos da próstata;
- Acelera metabolismo do DHT;
- Diminui o tamanho da próstata sem alterar os níveis de PSA (antígeno prostático específico - glicoproteína com algumas características de marcador tumoral ideal, sendo utilizado para diagnóstico, monitorização e controle da evolução do câncer de próstata).

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.

Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil



11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 www.gamma.com.br



Informe Técnico

Dosagem / Posologia:

Extrato seco 5:1: 400mg 2 vezes ao dia.

Contra indicações:

Pacientes com câncer hormônio dependente devido a sua atividade anti estrogênica e anti androgênica.

Efeitos colaterais:

Náuseas, distúrbios gástricos, constipação ou diarreia.

Interações medicamentosas:

Contraceptivos orais, estrogênios, bloqueadores alfa-adrenérgicos e finasterida.

Referência:

- Rev. bras. farmacogn. vol.18 no.2 João Pessoa Apr./June 2008
Estudo exploratório da utilização de saw palmetto no tratamento da hiperplasia benigna da próstata por urologistas de Porto Alegre
Gabriela Ferreira; Mauro Silveira de Castro; Raquel Bridi
- Saw Palmetto Extracts for Treatment of Benign Prostatic Hyperplasia
Timothy J. Wilt, MD, MPH; Areef Ishani, MD; Gerold Stark, MD; Roderick MacDonald, MS;
Joseph Lau, MD; Cynthia Mulrow, MD, MS
JAMA. 1998;280:1604-1609.
- Guia Prático da Farmácia Magistral - Volume 1 - 3ª edição

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.

Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil



11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 www.gamma.com.br