

Tribullan® (Tribullus terrestris L)

Extrato seco padronizado a 40% de saponinas para tratamento de disfunções sexuais

Tribullan®, também conhecido como "caltrop" (estrepe) é um extrato padronizado obtido a partir das partes aéreas da *Tribullus terrestris L.*, planta rica em esteróides, saponinas, flavonóides e alcalóides.

Tribullan® tem um importante papel na medicina popular de muitos países há séculos, pois é amplamente utilizada para o tratamento de deficiências sexuais (impotência e falta de libido). Seu extrato contém saponinas esteroidais, alcalóides, resina, óleos insaturados, taninos, açúcares, esteróis, óleo essencial, potássio, nitrato, flavonóides, fotodioscina e tribulusamida A e B.

Historicamente, o uso mais comum de **Tribullan®** é no tratamento de disfunções sexuais, mas para atletas, esta potente erva tem sido observada e estudada para realçar a produção do LH (hormônio luteinizante) e impulsionar os níveis de testosterona.

Estudos Clínicos

Libido e função sexual: *Tribullus terrestris* demonstrou-se efetivo em estudo envolvendo 212 pacientes com redução da libido. Após sua utilização, 85% dos pacientes demonstraram aumento da libido após 30 dias de tratamento, e 94% após 60 dias de tratamento. Em estudos com animais, os reflexos sexuais e a libido foram restaurados em 71% deles com total ausência da libido, e em 100% com baixa libido.

Função pró-erétil: Os efeitos da fotodioscina sobre o tecido do corpo cavernoso de coelhos brancos neozelandeses foram avaliados. O estudo concluiu que a fotodioscina possui uma atividade pró-erétil. O aumento do efeito relaxante observado deve-se provavelmente a um aumento na liberação de óxido nítrico as terminações do endotélio e do nervo nitrérgico, o que pode justificar as alegações de que *Tribullus terrestris* é afrodisíaco.

Espasmos e cólicas: Um estudo avaliou a atividade de *Tribullus terrestris* em preparações de músculo liso, *in vitro*. Uma mistura de saponinas liofilizadas de *Tribulus terrestris* promoveu uma diminuição significativa nos movimentos peristálticos de amostras de uretra de ovelhas e jejuno de coelhos, de forma dose-dependente ($p < 0,05$). O estudo sugere a eficácia em alguns tipos de espasmos da musculatura lisa ou em dores causadas por cólicas.

Propriedades

- Homens: **Tribullan®** restaura e aumenta a libido sexual, melhorando e prolongando a duração da ereção. Exerce um efeito de estimulação na espermogênese, aumentando o

número e a motilidade dos espermatozoides. Há aumento dos níveis de testosterona em 33%.

- Mulheres: **Tribullan®** restaura e aumenta a libido sexual, exercendo um efeito de estimulação da ovulação. Influencia favoravelmente as manifestações vasomotoras da menopausa natural e induzida, assim como queixas subjetivas como insônias, tensões em geral, irritabilidade ou apatia.
- Outros efeitos: **Tribullan®** reduz do colesterol e a pressão sangüínea, inibe o estresse induzido pelas agregações plaquetárias, aumentando o vigor das batidas cardíacas. O aumento dos níveis de testosterona causado pelo **Tribullan®**, promove síntese de proteínas, balanço positivo de nitrogênio, melhorando também o stress muscular.

Indicações

Homens: Impotência na síndrome de Klinefelter, varicocela, hipertrofia testicular e síndrome de Noonan. É também indicado para esterilidade baseada na oligoastenozoospermia idiopática e azoospermia idiopática.

Mulheres: Indicado para combater a esterilidade ovariana na menopausa endócrina natural e induzida. Aumenta a produção do hormônio folicular e de estradiol, atuando como estimulador das funções reprodutivas femininas.

Ambos: Redutor do colesterol, hepatoprotetor e para o tratamento de infecções urinárias e hipertensão arterial.

Posologia

A dosagem e duração do tratamento são determinadas de acordo com a gravidade dos sintomas, variando entre 250 e 500mg, três vezes ao dia, durante as refeições.

Tribullan® possui mínimo de 40% de saponinas, e ainda alguns flavonóides (Kenferol, diosgenina, hecogenina, espirosta, 3,5 dieno e traços de alcalóides).

Contra indicações

Gravidez, lactância, câncer de próstata e hepatopatias.

Referências bibliográficas

1. Gauthaman K, Ganesan AP. **The hormonal effects of Tribulus terrestris and its role in the management of male erectile dysfunction.** Phytomedicine. 15(1-2):pag. 44-54. 2008.
2. Olszewer E., et al. **Vade Mécum ortomolecular de A a Z.** Ed. Multimídia. Rio de Janeiro. 2007.
3. García A., et al. **Fitoterapia – Vademecum de Prescripción.** Ed. Masson. Barcelona,

Espanha. 2000.

Propaganda exclusiva para profissionais da Saúde

Atualização 08/07/08/NR